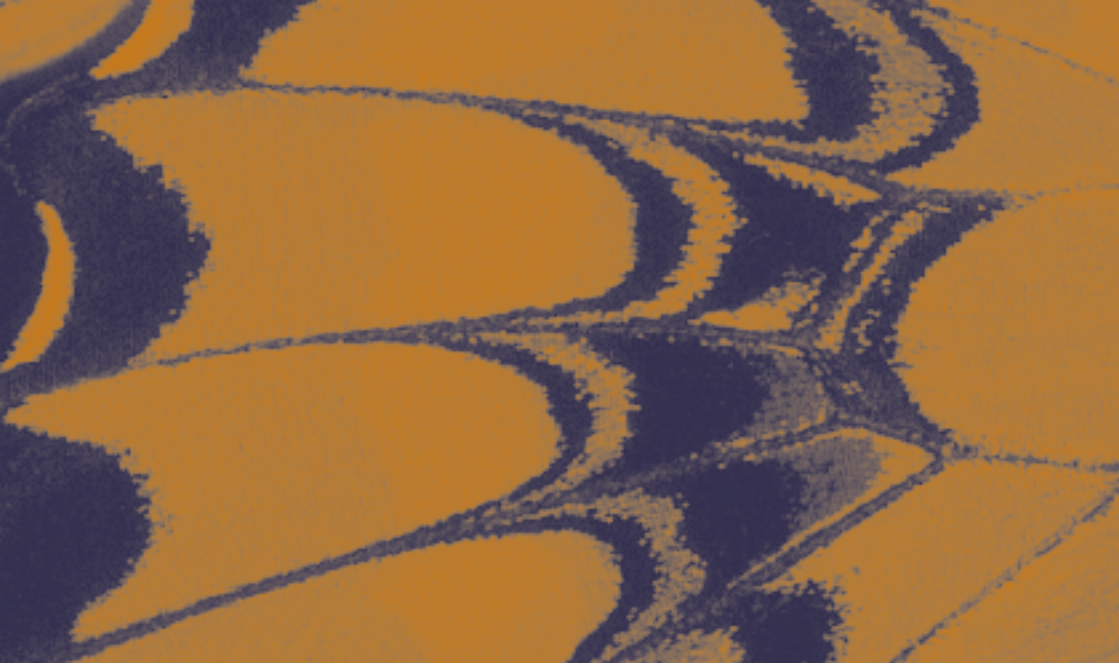


De Psycholoog van Arbeid en Gezondheid

Actief begeleiden van gezond werken





De Psycholoog van Arbeid en Gezondheid

Een groot deel van ons leven besteden we aan werk. Werk is volgens de filosoof Achterhuis (1984) een 'eigenaardig medicijn': je kunt er niet alleen ziek, maar ook beter door worden.

Een Psycholoog van Arbeid en Gezondheid (A&G) is bij uitstek deskundig op het gebied van werk en psychische gezondheid. De deskundigheid richt zich op het verbeteren van het individuele welbevinden en het verbeteren van het werk. Dit welbevinden vertaalt zich in positieve aspecten van het werk zoals gemotiveerdheid, vitaliteit, energie, effectiviteit, productiviteit en werkplezier. Dit is zowel voor de werkgever als de werknemer een prettige situatie.

Herstel

Meer dan een derde van de arbeidsongeschiktheid in Nederland wordt veroorzaakt door psychische klachten, zoals vermoeidheid, burn-out en overspannenheid. De klachten zorgen vaak voor (langdurige) uitval. Psychische klachten kunnen ontstaan of verergeren door factoren op het werk als stress, conflicten en overbelasting. Het werk kan mensen dus ziek maken, maar levert ook een belangrijke bijdrage aan het herstel van een werknemer en aan het gezond houden van een werknemer.

Wat is de Psycholoog van Arbeid en Gezondheid?

De Psycholoog van A&G ondersteunt, adviseert en begeleidt werknemers, managers en organisaties bij het gezond en productief houden van mensen én organisaties. Hij/zij heeft verstand van de draagkracht van individuen en van de optimale draaglast vanuit het werk.

Deze psycholoog heeft als doel het welzijn en de gezondheid van werknemers te bevorderen. Hij/zij werkt op het snijvlak van twee disciplines: de arbeids- en organisatiepsychologie en de klinische psychologie. Een Psycholoog van Arbeid en Gezondheid is dus deskundig op het gebied van het onderzoeken, begeleiden en behandelen van (psychische) problematiek op de werkvloer.

De behandeling en begeleiding kunnen op verschillende niveaus plaatsvinden:

- individu
- team/afdeling
- organisatie/instelling/bedrijf

Wat doet de Psycholoog van Arbeid en Gezondheid?

Een Psycholoog van Arbeid en Gezondheid richt zich op het bereiken van een optimaal resultaat voor zowel de werknemer als de organisatie. Hierbij gaat het om de persoonlijke ontwikkeling van de werknemers en het bereiken van de organisatiedoelen. Bijvoorbeeld: de balans zoeken tussen werk en privé van een werknemer kan net zo belangrijk zijn als de efficiencydoelstelling van een bedrijf.

De Psycholoog van A&G is in staat vanuit verschillende perspectieven te adviseren en te interveniëren. Deze begeleiding is meestal gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en is praktisch van aard.

In de eerste fase zal de psycholoog onderzoek doen naar de situatie. Dit doet hij/zij op basis van psychologische theorieën en methodes en empirisch onderzoek. Vervolgens past de Psycholoog van A&G zijn/haar kennis en onderzoeksresultaten toe bij het:

- maken van een probleemanalyse of het stellen van een diagnose
- opstellen van een plan van aanpak
- treffen van interventies om veranderingen te bewerkstelligen

Enkele voorbeelden van **activiteiten** zijn:

- counseling en coaching voor de individuele werknemer
- geven van loopbaanadvies of persoonlijke (management)training
- ontwikkelen van organisatiebeleid rondom gezondheid en ziekte
- bevorderen van arbeidsre-integratie
- begeleiding van projectteams of afdelingen
- begeleiding van samenwerking en communicatie binnen afdelingen
- het doorlichten van functies en organisaties

Resultaten

Een Psycholoog van A&G ondersteunt werknemers bij het helder maken voor zichzelf wat ze willen bereiken in het leven, thuis en op het werk. Werkgevers krijgen gemotiveerde werknemers terug die het werk aankunnen en er weer zin in hebben!

De activiteiten leiden tot minder ziekteverzuim, lagere kosten, minder verloop, tevreden werknemers, hogere productiviteit en betrokkenheid. Op individueel niveau vergroot deze psycholoog het plezier in het werk, de motivatie, de creativiteit, het werkvermogen en de effectiviteit.

Directeur van een gemeentelijke welzijnsorganisatie: "Toen we met hulp van de Psycholoog van Arbeid en Gezondheid startten met het verzuimtraject liep ons verzuim tegen de 14%! Nu, twee jaar later, zitten we onder de 4% en daar zijn we best trots op."

De registratie Psycholoog van Arbeid en Gezondheid NIP

Kwaliteit staat hoog in het vaandel bij het NIP, de beroepsvereniging van psychologen. Om deze kwaliteit te waarborgen, is voor een professionele en deskundige beroepsuitoefening verdere scholing noodzakelijk na het behalen van het masterdiploma. Om een indicatie te kunnen geven van de kwaliteit van de psycholoog als beroepsbeoefenaar zijn registraties in het leven geroepen.

De registratie Psycholoog van Arbeid en Gezondheid is er hier één van. Deze houdt in dat deze psycholoog voldoet aan een aantal kwaliteitscriteria: een uitgebreid doctoraal of master in Arbeid & Organisatie of Klinische Psychologie, werkervaring, aanvullend (post-) academisch cursorisch onderwijs gericht op het toekomstige werkveld, en supervisie door een senior psycholoog.

Zie voor meer informatie de website van het NIP www.psynip.nl > NIP Algemeen > Registratie.

De richtlijn Werk en Psychische klachten

De Psycholoog van Arbeid en Gezondheid maakt gebruik van de richtlijn *Werk en Psychische klachten*. Deze richtlijn is in 2005 opgesteld door het NIP, de beroepsvereniging van psychologen, en de LVE, de vereniging van eerstelijnspsychologen. De richtlijn geeft aan hoe psychologen de werksituatie kunnen gebruiken in de behandeling en begeleiding van cliënten met arbeidsgerelateerde of arbeidsrelevante psychische problematiek.

Meer informatie

Bij het NIP zijn regionale lijsten van A&G-psychologen op te vragen. Voor deze lijsten en andere vragen kunt u contact opnemen met het NIP, afdeling Voorlichting, op werkdagen van 9.00 - 12.30 uur via telefoonnummer (020) 410 6222. U kunt ook een mail sturen naar info@psynip.nl.

Nederlands Instituut van Psychologen (NIP)

www.psynip.nl

Postbus 9921

1006 AP Amsterdam

telefoon (020) 410 62 22

fax (020) 410 62 21

info@psynip.nl

Vormgeving Link Design, Amsterdam

Druk en productie Heijnis & Schipper Drukkerij, Zaandijk

© NIP, eerste druk, sectie Arbeid en Gezondheid, maart 2008

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd of gekopieerd zonder toestemming van het NIP

